



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ №5  
Е.В. Конева  
« 31 » \_\_\_\_\_ 2019 год

**Режим дня на тёплый период года в разных возрастных группах  
на летний оздоровительный период 2019 года.**

№ п/п	Режимные моменты	Время							
		Гр. № 2	Гр. № 7	Гр. № 4	Гр. № 1	Гр. № 8	Гр. № 3к	Гр. № 5к	Гр. № 6
1	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.00	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
2	Подготовка к завтраку. Завтрак. Самостоятельная деятельность.	8.00-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
3	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10
4	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.10-11.20	9.40-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.00	10.10-12.25	10.10-12.25
5	Возвращение с прогулки. Игры, дежурства.	11.20-11.30	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.30	12.10-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35
6	Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	12.10-12.50	12.10-12.50	12.10-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50
7	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
8	Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
9	Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
10	Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная образовательная деятельность	15.25-16.40	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.45	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
11	Чтение художественной литературы	16.40-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.10	16.50-17.10
12	Подготовка к ужину. Ужин	16.55-17.15	16.55-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.25	17.00-17.25	17.10-17.25	17.10-17.25
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00